

Familiekursus i Lalandia Rødby

Program



Fredag den 8. november 2019 til søndag den 10. november 2019

Fredag

Opholdet i feriehusene kan starte fra klokken 15, hvor der også er fri adgang til Aquadome og Monkey Tonky Land.

I tjekker selv ind i servicecentret i **Lalandia Rødby**

Kl. 19.00 – 21.00: Fælles velkomst i Digehuset ved Astma-Allergi Danmark.

Herefter vil der være en fælles aktivitet for hele familien.

Vi opfordrer jer til at deltage i denne velkomst og i aktiviteten.

Der er gratis kaffe, te, saft, isvand, frugt og kage, og tilmelding er derfor nødvendig.

CoastZone står for aktiviteten, og de skriver følgende om aftenens aktivitet:

Samarbejde, intensitet og energi!

Øjeblikkelig stemningsskaber og nyt perspektiv på samarbejde. Vi involverer *De syv intelligenser*, er du logisk, beslutningsdygtig, social, sproglig, musikalsk, visuel eller kropslig?

Din personlige intelligens og metode forenes med værdien i samarbejde.

Aktiviteten er lavet i børnehøjde, så alle kan være med.

Lørdag

Lørdag er der mulighed for at deltage i følgende undervisning i **biografen**:

Kl. 9.00–10.15: Astma hos børn

Kl. 10.30–11.45: Børneeksem hos børn

Der er desværre ikke mulighed for børnepasning, mens der er undervisning – men børnene er naturligvis meget velkomne til at deltage.

Fra kl. 9.30 – 16 er der mulighed for at mødes og udveksle erfaringer i **Digehuset**.

Astma-Allergi Danmark vil være til stede, så det også er muligt at få individuel rådgivning.

Fra kl. 8.45– 9.30 er der mulighed for at hente gratis kaffe, te, saftevand og vand i **Digehuset**, som kan medbringes til undervisningen i **biografen**.

Fra kl. 9.30– 16 vil der være gratis kaffe, te, isvand, kage og frugt til rådighed for alle kursusedtagere i **Digehuset**.

Kl. 19.00–21.00: Foredrag for hele familien i **biografen**.

Anders Kofoed holder foredraget ” *Alle har et liv – der er værd at leve*”. Anders taler om det spørgsmål, som ofte trænger sig på hos både børn og voksne: ”Er jeg go nok?” Anders har en selverklæret mission, der handler om at bekæmpe mindreværdsfølelsen og forkerthedsfølelsen, og udruste både børn, unge og voksne med værktøjer til at håndtere alle de svære følelser, der følger med i slipstrømmen.

Der serveres gratis kaffe, te, saft, isvand, frugt og kage, og tilmelding er derfor nødvendig.

Der er fri adgang til Aquadome og Monky Tonky Land hele dagen.

Søndag

Der skal tjekkes ud af feriehusene senest klokken 14.

Der er fri adgang til Aquadome og Monky Tonky Land hele dagen.

Bemærk, at der ikke er planlagt fælles afslutning på Familiekurset.