

Risikoen for kødallergi er større for udemennesker som fx jægere, motionsløbere og hundeluffere, da de oftere bliver bidt af flåter.

Nyt allergen kan give kødallergi

Flåter kan være skyld i, at du udvikler allergi over for firbenede pattedyr. Især jægere, motionsløbere og hundeluffere er udsat, da de oftere bides af en flåt. Adskillige personer kan leve med uopdaget kødallergi, vurderer eksperter.

AF STINE SOFIE MATHISEN / SSM@ASTMA-ALLERGI.DK

Det er uhyre sjældent, at lægerne opdager et nyt allergen. Ikke desto mindre har forskere for nyligt opdaget allergenet alpha-gal, et kulhydrat, der både findes i en flåts mavetarmkanal og hos firbenede pattedyr. Bliver du bidt af en flåt, kan dette alpha-gal blive overført til dig, og du kan få kødallergi.

Patienterne danner antistoffer mod alpha-gal efter flåtbid, og da kød fra pattedyr også indeholder alpha-gal, så kan personerne få en allergisk reaktion, når de spiser fx okse-, svine- og lammekød, forklarer speciallæge Kirsten Brændholt Rasmussen, der er overlæge ved Lunge- og Allergifsnittet på Holbæk Sygehus, og som allerede har mødt flere danske patienter med kødallergi. En allergi som kan give voldsomme symptomer.

Svært at stille en diagnose

Typisk får patienten med kødallergi nældefeber, men mange får også hævelser i an-

sig, mund og hals samt diarré. Halvdelen af patienterne har desuden oplevet allergisk shock. Den allergiske reaktion opstår ofte to til syv timer efter indtagelse af kødet, hvor fødevareallergikere som regel oplever en "straks-reaktion".

Der er flere grader af allergien, men i mange tilfælde har patienten haft livstruende symptomer. Derfor er det så vigtigt at opdage dem, der har allergien, siger speciallæge Kirsten Brændholt Rasmussen.

Men diagnosen er svær at stille, fordi kødallergikere adskiller sig fra andre fødevareallergikere ved at reagere på et kulhydrat og ikke et protein. Derudover kan tests virke misvisende, fordi kødallergikere ofte vil reagere negativt på en priktest, men positivt på en blodprøve for hund og kat, fordi de firbenede dyr jo indeholder alpha-galet. Oveni er kendskabet til - og anerkendelsen af - kødallergi som følge af flåtbid endnu ikke så udbredt blandt læger i Danmark.

Anerkendelsen af kødallergi som diagnose er kommet relativt sent til Danmark modsat Sverige, derfor er lægerne heller ikke så opmærksomme på muligheden, når de undersøger deres patienter siger Bjarne Kristensen. Han er bioanalytiker og nordisk regionschef hos Thermo Fisher, hvor han arbejder med allergidiagnostik.

Lever med uopdaget kødallergi

Ligesom speciallæge Kirsten Brændholt Rasmussen formoder Bjarne Kristensen, at flere hundrede personer lever med en overset kødallergi - og dermed med udiagnosticerede symptomer, ligesom man har set det i Sverige. Her har man kendt til fænomenet i flere år, og især siden medierne satte det på dagsordenen sidste år, er tilfældene væltet frem.

Lægerne skal lytte til patientens oplevelser omkring symptomer og udforske, hvorfor det ikke stemmer overens med diverse tests, siger Bjarne Kristensen.

Peter fik kødallergi af flåtbid



En lang række af uforklarlige symptomer opstår hos Peter Agertoft efter et flåtbid, og egen læge kan ikke umiddelbart finde årsagen. Tre år forløber med utallige og voldsomme allergiske reaktioner før en speciallæge får mistanke til, hvad der kan være galt.

Under et ophold i sit sommerhus på Sydfalster i slutningen af 2010 bliver Peter Agertoft bidt af en skovflåt. Det er ikke første gang, men denne gang får kontakten med den lille ottebenede blodsuger mystiske konsekvenser. Biddet efterlader i første omgang rødme og en bule på baglåret, som hans egen læge tilser. Men han mener ikke, at det er farligt, og at kroppen selv vil overkomme det.

Peter Agertoft får også eksem på sine lægge, hvortil han får noget creme at smøre med.

Forværring uden forklaring

Et stykke tid efter flåtbid begynder en rød plamage med nældefeber at vandre rundt på hans krop, og han ved, at noget er helt galt. Han konsulterer sin læge, der fortsat mener, at det nok skal gå væk af sig selv.

Ved årsskiftet 2011-12 er symptomerne forværret og Peter Agertoft får jævnligt naturlige symptomer med nældefeber og kløe. Undervejs udvikler han også allergi over for kat, hund og hest.

I januar 2013 har hans kone lavet chilibacon. Peter Agertoft spiser ikke af retten, men smager en enkelt skefuld. Efter et stykke tid reagerer kroppen. Han går ud på badeværelse og tager tøjet af, og det ser ikke godt ud.

Jeg vil ud i køkkenet og vise det til min kone, men jeg falder bevidstløs om på køkkengulvet. Min kone må ringe 112. Ambulancefolkene kommer og behandler mig, hvorefter de tager mig med på hospitalet. Det var så mit første anafylaktiske shock, forklarer Peter Lindeskov Agertoft.

Ubehagelig ventetid

Efter hospitalsindlæggelsen køber Peter Agertoft efter råd fra lægen to epi-penne. Han ved dog stadig ikke, hvad det er, der

har udløst allergien, men bliver henvist til en speciallæge for at blive udredt.

Ventetiden er meget ubehagelig for min familie. Hvad var der mon sket den dag på køkkengulvet, hvis min kone ikke havde været hjemme? Og hvornår sker det igen? siger Peter Agertoft, der i ventetiden får et par mindre anfald af nældefeber og kløe samt et anafylaktisk shock efter at have spist en burger med oksekød.

Endelig har han sin første konsultation hos speciallæge Kirsten Brændholt Rasmussen, der er overlæge ved Lunge- og Allergifsnittet på Holbæk Sygehus. Her fortæller han om sine allergiske reaktioner, og hun mistænker oksekødsallergi, hvilket han testes positiv for. Herefter undgår han at spise oksekød.

Endelig en diagnose

Efter en middag med lammekød får Peter Agertoft det imidlertid så dårligt, at hans kone må give ham epi-pen.

Ved endnu et besøg hos speciallægen fortæller han igen om forløbet - lige fra flåtbid til de nye allergiske reaktioner. Kirsten Brændholt Rasmussen får derfor en ny mistanke, da hun netop har været på seminar, hvor sammenhængen mellem flåtbid og kødallergi over for pattedyr blev omtalt. Derfor tester hun, om Peterskov Agertoft danner antistoffer mod alpha-gal. Testen er positiv.

Siden november i 2013 har Peter Agertoft ikke spist kød fra pattedyr eller mejeriprodukter. Noget tyder på, at han er på rette spor ved at undgå fødevarer med alpha-gal. Det har nemlig minimeret hans symptomer - både de natlige anfald med nældefeber og eksem på læggene.

Jeg har lagt min livsstil om. Det har også betydet, at jeg har tabt 6 kilo. Det er



Der er mange flåter i Danmark såvel som i de andre nordiske lande, og man formoder, at antallet er stigende.

ikke så svært at undgå oksekød, men det er omfattende fx at skulle læse alle indholdsdeklarationer grundigt. Det er også svært at undvære ost, men jeg kan stadig godt spise de laktosefri produkter, siger Peter Agertoft.

Til maj skal han have tjekket, om niveauet af antistoffer mod alpha-gal i blodet er faldet efter at have undgået kød i et halvt år. ❖



Det særlige for kødallergikere er...

- ... at de bliver allergiske over for et kulhydratet alpha-gal, som både findes i en flåts mavetarmkanal og hos firbenede pattedyr.
- ... at de først reagerer allergisk 2-7 timer efter indtagelse, hvor fødevareallergikere oftest reagerer straks efter.
- ... at de ikke nødvendigvis får symptomer hver gang, de har indtaget alpha-gal. Reaktionen kan være afhængig af mængden, man har spist.
- ... at de ofte vil reagere negativt på en priktest, men positivt på en blodprøve for hund/kat, fordi de reagerer på alpha-galet i hund/kat.
- ... at gængse tests ikke kan bruges til at stille en diagnose. Lægerne må i stedet lytte til patientens historie omkring symptomer og adfærd.