

Kender du også denne mærkning:

KAN INDEHOLDE SPOR AF ...

... mælk

... æg

... nødder

... krebsdyr



Teksten 'Kan indeholde spor af ...' optræder på alle mulige forskellige fødevarer fra ymerdrys til slik. Men mange fødevarer indeholder slet ikke hverken spor af nødder, mælk eller æg – selv om det står på pakken. Hvor stort omfanget af mærkningsfejl er, vil Fødevarestyrelsen nu undersøge i en nordisk kontrolkampagne. Til glæde for dig som fødevareallergiker, der ofte må gå forgæves, fordi producenter overforsikrer sig.

AF MARTINE BENTSEN

Færdigretter, portionsanretninger, supper, morgenmadsprodukter, ymerdrys, havrefras, kiks, kager, kagemix, bake-off produkter, snack, slik, chips, desserter, budding og islagkager.

Nogenlunde sådan ser menuen ud for Fødevarestyrelsens kontrolenhed, der i juni, juli og august tager landet rundt for at undersøge næsten 450 fødevarer hos 150 virksomheder. Formålet er at sikre, at forbrugere herunder især fødevareallergikere kan stole på, hvad der egentlig står på varedeklarationen.

– Vi finder forbløffende mange mærkningsfejl på fødevarer, vi har desværre set alt for mange vildledende informationer frem for vejledende, fortæller Niels Bølling, der er souschef i kontoret for fødevarekvalitet, teknologi og markedsføring i Fødevarestyrelsen om baggrunden for at iværksætte en kontrolkampagne af fødevaremærkning.

Tendens til at overforsikre sig

AstmaAllergi Bladet har tidligere beskrevet, hvordan producenter mange gange overforsikrer sig, når de skal varedeklareret et produkt, fx ved at bruge teksten 'kan indeholde spor af ...' alt fra nødder, mælk og æg til krebsdyr, selv om produktet aldrig har været i nærheden af nogen af de produkter. Det er et stort problem for fødevareallergikere, der må gå uden om de fleste færdigproducerede varer på supermarkedets hylder.

– Det er et problem, at du som allergiker og forbruger ikke ved, om mærkningen er reel eller om producenterne overforsikrer sig. Vi skal derfor også tjekke, hvor meget styr de selv har på, hvad deres varer indeholder, siger Niels Bølling, men han understreger også, at det er et ekstremt komplekst problem, for det i virkeligheden ikke bedre, at producenterne overforsikrer sig end det modsatte?

Astma-Allergi Danmark om mærkningen:

“Med den nuværende mærkningsordning bliver mennesker med fx nøddeallergi afskåret fra at spise en lang række produkter, også selvom der måske ikke er nogen fare

forbundet med det. Vi er glade for, at Fødevarestyrelsen sætter fokus på problemet, og håber på sigt, at EU-kommissionen vil involvere sig og lave fælles europæiske regler.”

Betina Hjorth, leder af Astma-Allergi Danmarks Rådgivning. AstmaAllergi Bladet har tidligere beskrevet problematikken omkring 'Kan indeholde spor af ...' i blad 3 2010.

Fremtidens mærkning

I Australien arbejder man med grænseværdier, når man skal mærke fødevarer. Hvis indholdet af fx nødder er under en vis grænse, så står det ikke angivet på pakken, og det er ifølge Niels Bølling en metode, der er værd at overveje herhjemme, selv om også den metode har faldgruber.

– Problemet med denne ordning er, at alle mennesker reagerer forskelligt, nogen reagerer på et meget lavt indhold af fx nødder, mens andre først reagerer ved et større indhold, så det vil kræve, at man kender sin egen grænse og ved, hvor meget der skal til, før man reagerer, siger Niels Bølling.

Når Niels og hans kolleger er færdige med at gennemgå de mange varer på menuen engang i august, så sender de data til Norge, for kontrolkampagnen er en del af et fælles nordisk projekt, og heroppe samler man resultaterne fra Norge, Sverige, Finland og Danmark.

– Først og fremmest håber vi med kampagnen, at fødevareallergikere vil kunne stole bedre på mærkningen af fødevarerne, og så håber vi at kunne tage det med til Europakommissionen og få dem til at se på, om det ikke er på tide at lave fælles europæiske regler for mærkning, så afslutningen på kontrolkampagnen skulle meget gerne blive en ny start for mærkning af fødevarer, siger Niels Bølling.

Har du opdaget en forkert mærkning?

Har du oplevet reaktioner efter at have spist noget mad og har mistanke om, at fødevarer ikke var mærket korrekt, kan du henvende dig til din lokale fødevareregion med din klage. Det kan fx dreje sig om, at der har været nødder i varen, uden at det fremgår af deklARATIONEN eller hvis du opdager, at varen er oversat forkert, når du sammenligner de enkelte sprog på pakken. Du finder oplysninger om din lokale fødevareregion her: foedevarestyrelsen.dk/foedevareregion

Det bedste til baby

Apotekets Babypleje



Det milde og trygge valg til pleje og beskyttelse af barnets hud.



Astma-Allergi Danmark

- Uden parfume
- Uden parabener



Fås kun på apoteket

apotek

www.apotekernes.dk