

Danmarks mest sjældne allergier

Hver dag året rundt er der mennesker, som angstfulde opsøger deres læge i håbet om at få løst mysteriet om, hvorfor de har det så skidt – og ikke mindst, for at få råd om, hvad de kan gøre ved det. Vi har spurgt allergieksperter og professor Carsten Bindslev-Jensen, hvad Danmarks mest sjældne allergier er.

AF STINE RAMLYNG – SR@ASTMA-ALLERGI.DK FOTO: COLOURBOX

Overlæge og professor Carsten Bindslev-Jensen er for allergidiagnoser, hvad Sherlock Holmes er for kriminalgåder. En unik (allergi)detektiv, der indsamler og tester informationer om et givent mysterium, pusler det på plads for til sidst at konkludere, hvem skurken er. Hver dag udreder og behandler han patienter med sjældne allergier på Allergicenteret på Odense Universitetshospital.

– Jeg har udredt patienter med alt fra allergi over for kinakålspartikler til spidsen af en gulerod, siger den garvede allergieksperter, der – når han først kommer i gang – kan remse en meget lang liste af sjældne allergier op.

Kæresten besvime under samleje

Selv om det ifølge Carsten Bindslev-Jensen er uhyre sjældent at have kæresteallergi, er også det set før.

– Jeg erindrer en to-tre tilfælde, men der var det meget konkret kærestens sæd, kvinderne ikke kunne tåle. Jeg husker også denne her 35-årige kvinde, der efter en skilsmisse, endelig havde mødt en ny mand. Da hun gik i seng med ham første gang, gik hun i anafylaktisk shock. Det viste sig, at hun havde allergi over for latexen i kondomet. Til en konsultation betroede den nye kæreste mig lidt forlegent, at han først havde følt sig som en farlig karl, da kæresten besvime under sexakten, lige indtil det gik op for ham, at det altså ikke var af begejstring over hans præstation i sengen, siger Carsten Bindslev-Jensen og griner lidt.

At have en sjælden allergi er dog som regel hverken sjov eller nydelsesfuld, men en barsk oplevelse med en masse angst, uro og symptomer til følge.

Leg ikke selv allergidetektiv

Det eneste rigtige at gøre, hvis man har mistanke om en allergi, er ifølge Carsten Bindslev-Jensen at skynde sig til lægen. At forsøge at lege allergidetektiv selv, giver han ikke meget for.

– Det skal man ikke forsøge sig med, det bliver man hjemmeblind af. Jeg kender til mennesker, der først forsøger at pille hvede ud af kosten, og når de efter en måned stadig har symptomer, piller de noget andet og så noget tredje ud, og til sidst lever de af rugbrød og fladfish og har stadig symptomer.

Hos en allergilæge, kan man både få en diagnose og en behandlingsplan, og dermed også få gjort op med angsten for pludselig at falde om med vejrtrækningsbesvær. På Allergiklinikken på Odense Universitetshospital kommer patienter ud med en behandlingsplan allerede efter første besøg, og ofte også en adrenalinen, der beskytter mod et eventuelt anafylaktisk shock. Efter to eller tre besøg har de fleste også fået en diagnose, fortæller Carsten Bindslev-Jensen.

– Vi erstatter patientens uspecifikke angst med en specifik frygt over for det, de ikke kan tåle. Der er stor forskel. Det sidste kan man nemlig bearbejde, mens en konstant angst for noget uspecifikt er langt sværere at leve med, slutter Carsten Bindslev-Jensen. ❖



ALLERGISK OVER FOR SIG SELV

7-årige Junior Rucroft er allergisk over for sine egne hårsække. Det betyder, at hvis den britiske skoledreng blot kommer til at klø sig i håret, kan det give ham livstruende allergiske reaktioner. I løbet af sin korte levetid har han været hospitalsindlagt med akutte vejrtrækningsproblemer mere end 50 gange.

KILDE: www.mirror.co.uk



Gulerødder

Kinakål

Agurk



Humle



Broccoli

Mælkesyre-kapsler

Rucola



Krydderier



Antihistaminer

Humlebie

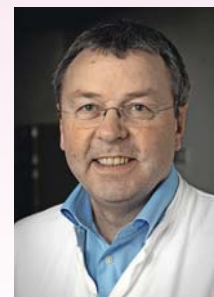


Pinjekerner



Hvidløg

Professor Carsten Bindslev-Jensen har gennem tiden udredt en lang række sjældne allergier. Her får du et udpluk:



Løberchok af hvede. Det er en allergi, som også kaldes for 'exercise induced food depending allergies', fordi der både skal hvede og fysisk anstrengelse til, før patienten får allergi. Jeg er også stødt på en patient, der fik løberchok efter at have spist solsikkekerner.

Hvedeøl. Jeg havde en gang en patient, der var allergisk over for hvedeøl, men kun hvedeøl – ikke andre typer af øl.

Kødallergi. Her er det allergi over for kulhydratet alpha-gal, der særligt findes i rødt kød. Ny viden viser, at mennesker, der er blevet bidt af flåter, kan få overført dette kulhydrat, fordi alpha-gal både findes i en flåts mavetarmkanal og hos firbenede pattedyr.

Okseklæg. Engang fandt vi ud af, at en patient var allergisk over for den stikkende flue okseklæg – ikke at forveksle med en bremse.

Hydrolyseret hvede. Jeg havde en patient, der godt kunne tåle almindelig hvede, men ikke hy-

droliseret hvede, som forekom i en AMO-blanding.

Rugbrød. En af mine patienter reagerede allergisk på rugbrød. Patienten kunne dog godt spise kerne- og kornsorterne uden at reagere, så det var kun rugbrød i bagt form.

Kulde-allergi. En allergi der betyder, at hvis din hud bliver kold, kan du få et anafylaktisk shock. Jeg husker en fantastisk historie med en mand, der skulle vinterbade. Han syntes, han fik det skidt og kravlede op på badebroen, hvor han gik i anafylaktisk shock, og så trillede han i vandet igen. Heldigvis kom der samtidig en kvinde forbi og så det. Hun sprang i vandet, og holdt hans hoved oppe, mens hun ringede 112.

Sved-allergi er ultra sjælden og skyldes allergi over for proteinerne i patientens egen sved. Man kan give nogle lægemidler, men det er meget svært at behandle. Jeg har kun mødt én med den allergi.

Sædallergi. Ligesom svedallergi er det en uhyre sjælden allergi, så vidt vi ved, for vi ved jo ikke, hvor mange der går fra hinanden, inden de tager til lægen. Men jeg har da udredt et par piger, der havde allergi over for deres kærestes sæd. Det kan være et problem, hvis kvinden ønsker at blive gravid, fordi hun danner antistoffer mod hans sæd, men man kan i dag rense sæden for sædvæske, og på den måde hjælpe kvinden til at blive gravid. Kigger man mod USA, er der også nogle amerikanske læger, der er begyndt at vaccinere mod sæden.

Sollysallergi. Den er hård at have, da sollys jo er svært at undgå. I sådan et tilfælde skal der bruges meget faktorcreme, antihistaminer og D-vitamin, og patienten rejser sjældent på ferie til Thailand.

Varme-allergi. Her er det opvarmningen af patienten, der udløser den allergiske reaktion.